

Chiedilo al ginecologo

Ovaio policistico

Esistono altre cure, oltre a quelle ormonali?

Ogni mese
il ginecologo risponde
alle vostre domande.

Scrivete a
rosanna@piusanipiubelli.it



Con la consulenza
del dott.

PIETRO CIGNINI,



specialista in ginecologia
e ostetricia, Servizio
di Diagnostica Ostetrico
e Ginecologica, Artemisia
Main Center, Roma.

Ho 25 anni e soffro da circa 5 anni di ovaio policistico. Per anni ho curato questo problema con la pillola anticoncezionale, che ha regolarizzato il ciclo e ha ridotto i brufolotti che puntualmente mi spuntavano nella zona del mento e sul dorso. Da quando ho dovuto interrompere la pillola per motivi di salute (mi portava depressione, mal di testa e gonfiore), sono ricominciati i disturbi del ciclo che mi arriva ogni 50-60 giorni. Ho preso anche qualche chilo. Dovrei sottopormi a una nuova visita dal ginecologo? Ho paura che la situazione torni esattamente come prima. Ed esistono altre cure, oltre a quelle ormonali?

Luisa

Cara Luisa, certamente dovrebbe informare il proprio ginecologo per rifare il punto della situazione. La diagnosi di ovaio policistico è una diagnosi molto complessa, a volte molto abusata, che si avvale di elementi clinici come quelli descritti da lei (aumento di peso, acne, peluria in zone normalmente glabre nella donna, anomalie della ciclo mestruale), strumentali (ecografia pelvica) e biochimici (dosaggi ormonali).

Più nello specifico, per motivi oggi ancora non ben compresi, si instaura nella donna una condizione di iperandrogenismo su base ovarica per cui compaiono i segni clinici sopra descritti.

Gli androgeni sono gli ormoni

maschili che sono alla base dello sviluppo dei caratteri sessuali secondari nei maschi (peluria, grasso, acne, ecc.). Si instaura, quindi, un circolo vizioso per cui l'ovaio cade in una condizione di anovularietà cronica nella quale i follicoli non vanno incontro a maturazione e successiva ovulazione. Quindi, agli esami ematochimici, vi sarà un aumento del testosterone e un'inversione del rapporto degli ormoni femminili (FSH/LH).

Infine, in alcuni casi le ovaie appariranno aumentate di volume all'ecografia, tipicamente caratterizzate da tanti piccoli follicoli di dimensioni inferiori al centimetro che si dispongono sulla periferia dell'ovaio stesso.

La terapia

La cura deve tenere in conto, innanzitutto, delle necessità della donna affetta da questa situazione. **La pillola può essere una opzione valida nelle giovani donne non desiderose di una gravidanza** che associano alla regolarizzazione del ciclo anche l'aspetto anticoncezionale. Va, però, ben specificato come la pillola non sia un trattamento risolutivo, ma bensì sintomatico. Infatti, molto spesso alla sua sospensione riprendono tutti i sintomi tipici dell'ovaio

policistico, come nel suo caso. A volte può essere presente anche un aumento dell'insulina ematica, l'ormone prodotto dal pancreas necessario per metabolizzare gli zuccheri nel sangue. Questo causa sia un innalzamento degli ormoni maschili di origine ovarica sia l'aumento di peso da conversione degli zuccheri a grasso, come è successo a lei.

TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

In questi casi si possono somministrare dei farmaci,

come la metformina, che **ripristinano un normale concentrazione ematica di glucosio**. Infine, il trattamento dell'iperandrogenismo si avvale anche di una molecola chiamata spironolattone che di base è un diuretico, ma che ha anche un'azione antagonista degli androgeni. In questo caso, dovranno certamente essere monitorati gli elettroliti, come sodio e potassio, per verificare che non ne vengano persi in quantità eccessive nelle urine.

FERTILITÀ DIFFICILE

Ultima osservazione, la condizione dell'ovaio policistico, proprio per sua natura, **si associa a un'incapacità a ovulare** e quindi la donna desiderosa di prole avrà dei problemi a rimanere incinta. In questi casi ci si può giovare di un farmaco che induce l'ovulazione, come il clomifene. In conclusione, quindi, il trattamento è personalizzato e potrebbe variare da persona a persona a seconda della presenza di due o più sintomi sopra elencati.